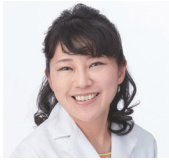
働く女性の未病ヘルスケア②



日本抗加齢医学会専門医
日本医師会認定産業医
安田 由紀子 院長

40代後半以降は女性ホルモンの低下により婦人科のみならず、様々な更年期症状が現れます。エストロゲンの低下により血管や骨、皮膚や粘膜のコラーゲンが弱り、様々な加齢変化が現れます。素肌を健康に若々しくする光治療やビタミンA導入など見た目も内側もアンチエイジング医療が必要な世代です。

50代はキャリア維持期で、経営者やメンター（指導者）として活躍する時期です。閉経後は血圧やコレステロールが上昇し内臓脂肪が増加します。内臓脂肪は脂肪吸引では取れません！インディバ温熱療法は安全に内臓脂肪を減らす唯一のテクノロジーです。各種術後ケアや冷え性・浮腫みの改善にも有効で大人気です。

60代はキャリア静動期で、定年退職後の再雇用就職などセカンドライフにシフトする人も。痩せ型の女性は東洋医学的には虚証が多く、老け顔や骨粗鬆症・フレイルリスクに要注意です。日本人は60代で30％、70代で50％の女性が骨粗鬆症で、罹患率は男性の3倍です。パワープレート加速度トレーニングは関節の負担少なく全身の骨密度と筋力をアップします。骨盤底筋群の弱りによる尿漏れ対策にも有効です。

〈形成外科・美容外科・美容皮膚科・エンビロン・女性漢方外来〉
なら美容・形成クリニック ☎0742-27-1309
■奈良市油阪町446-14 奈良安田ビル4F
（近鉄奈良駅より徒歩2分・JR奈良駅より徒歩7分）
■近隣コインパーキング有　■日祝/休診
■ホームページから24時間仮予約フォーム受付
完全予約制

営業時間	月	火	水	木	金	土
	手術日	手術日	11:00〜18:00	11:00〜18:00	11:00〜18:00	手術日

しみ・そばかす光治療I2PL+（両頬）・22,000円
肝斑・しみレーザートーニング（両頬）16,500円
みけんのしわ（ボトックス注射）・・・・33,000円
ほうれい線（ヒアルロン酸注入）・・・66,000円
コラーゲン誘発療法CIT（全顔）71,500円
しみレーザー治療（10ミリ大）・・・5,500円
ほくろ・いぼ除去（3ミリ以下）・・・・3,300円
ピアス両耳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7,700円
医療アートメイク（両眉）・・・・・・・63,800円
インディバ温熱療法（60分）・・・10,120円
パワープレート（15分）・・・・・・・・・・3,300円

エンビロントリートメント
クールビタミン（40分）・・・・・・・・・・・・8,800円
Wビタミン（60分）・・・・・・・・・・・・・13,200円

完全予約制で安心安全◎
24時間メール予約
LINE相談はホームページからどうぞ！