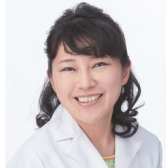


健康華麗美肌の栄養学②

女性は更年期以降、エストロゲンが低下して骨や皮膚が脆弱化します。女性の骨密度は男性より低く、また顔面骨の骨密度は全身で最も低下しやすいため、骨格が縦に伸びて眼球が落ち窪む老化顔貌(目の下のクマ)を呈します。ビタミンDやカルシウム、タンパク質(大豆イソフラボンや乳製品、肉や魚)の摂取、骨に刺激を与える適度な運動(パワープレート加速度トレーニングやウォーキング)が大切です。見た目のア

ンチエイジングには、輪郭を整えるヒアルロン酸注入や不自然な表情じわをリラックスさせるボトックス注射、コラーゲン誘発療法CITが有効です。皮脂分泌が多く毛穴が詰まりやすい人は、過酸化脂質(トランス脂肪酸など)による炎症でニキビや吹き出物を抑えるオメガ3系脂肪酸(DHAやEPA)を積極的に摂りましょう。ビタミンAの外用やピーリングは皮脂分泌を正常化します。ニキビ跡の赤みは光治療IPL+で改善を。

症や免疫力低下に繋がる健康負債です。アンチエイジングを実践して、ゾンビ細胞(老化細胞)を増やさず健康華やかな人生を送りましょう!



日本抗加齢医学会専門医
安田 由紀子 院長

内臓脂肪は内臓に巻き付く時限爆弾のようなもので、全身の炎

〈形成外科・美容外科・美容皮膚科・エンピロン・女性漢方外来〉

なら美容形成クリニック ☎0742-27-1309

■奈良市油阪町446-14 奈良安田ビル4F
(近鉄奈良駅より徒歩2分・JR奈良駅より徒歩7分)

■完全予約制

■近隣コインパーキング有 ■日祝/休診

■ホームページから24時間仮予約フォーム受付

営業時間	月	火	水	木	金	土
手術日	手術日	11:00 18:00	11:00 18:00	11:00 18:00	11:00 18:00	手術日

しみ・そばかす光治療I2PL+(両頬) ……2万円
肝斑・しみレーザートニング(両頬) 1.5万円
みけんのしわ(ボトックス注射) ……3万円
ほうれい線(ヒアルロン酸注入) ……6万円
コラーゲン誘発療法CIT(全顔) 6.5万円

エンピロントリートメント
クールビタミン(40分) ……8,000円

しみレーザー治療(10ミリ大) 5,000円
ほくろ・いぼ除去(3ミリ以下) 3,000円
ピアス両耳 7,000円(学生5,000円)
医療アートメイク(両眉) ……5.5万円
インディバ温熱療法(60分) 9,200円
パワープレート(15分) ……3,000円
Wビタミン(60分) ……1.2万円

完全予約制で
安心安全!
24時間^{メール}予約
LINE 予約は
ホームページ
からどうぞ!

