コロナ老化とAGE

肥満者に多いコロナ重症化の病態は全身性血管炎で、サイトカインストーム（免疫の暴走）によるものです。自律神経と免疫のバランスをコントロールするのは腸内細菌です。日常の食生活や運動、睡眠やストレスにより腸内細菌のバランス（善玉、悪玉、日和見）が決まります。

老化を加速させる物質AGE（終末糖化産物）が多いのはパン・お菓子・スイーツなど女性が好きな食品なので要注意！年齢の割にシミ・しわ・たるみなど見た目の糖化が目立つ人は隠れ高血糖かもしれません。特に女性は40代後半以降エストロゲンの低下により内臓脂肪が増えて太り易くなるため要注意です。内臓脂肪は全身の細胞に炎症を起こす悪玉サイトカインを放出して、糖尿病や癌、動脈硬化などの生活習慣病の原因となります。

残念ながら内臓脂肪は脂肪吸引では取れません！インディバ温熱療法は自律神経のバランスを整えて、内臓脂肪と皮下脂肪の両方を減量します。冷え症やむくみ、更年期症状、肩凝りや便秘の改善にも効果的です。

会話や咀嚼の減少等のマスク老化は、口周りのシワ・たるみだけでなく、誤嚥性肺炎のリスクです。見た目のアンチエイジング医療としてのボトックス注射やヒアルロン酸注入も有効です。

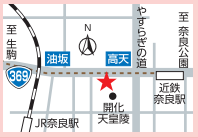
日本抗加齢医学会専門医
安田 由紀子 院長

〈形成外科・美容外科・美容皮膚科・エンビロン・女性漢方外来〉

なら美容・形成クリニック ☎0742-27-1309

■奈良市油阪町446-14 奈良安田ビル4F
（近鉄奈良駅より徒歩2分・JR奈良駅より徒歩7分）
■近隣コインパーキング有　■日祝/休診
■ホームページから24時間仮予約フォーム受付

完全予約制



営業時間	月	火	水	木	金	土
	手術日	手術日	11:00〜18:00	11:00〜18:00	11:00〜18:00	手術日

しみ・そばかす光治療I2PL+（両頬）・22,000円
肝斑・しみレーザートーニング（両頬）16,500円
みけんのしわ（ボトックス注射）・・・・33,000円
ほうれい線（ヒアルロン酸注入）・・・66,000円
コラーゲン誘発療法CIT（全顔）71,500円

しみレーザー治療（10ミリ大）・・・5,500円
ほくろ・いぼ除去（3ミリ以下）・・・・3,300円
ピアス両耳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7,700円
医療アートメイク（両眉）・・・・・・・63,800円
インディバ温熱療法（60分）・・・10,120円
パワープレート（15分）・・・・・・・・・・3,300円

エンビロントリートメント
クールビタミン（40分）・・・・・・・・・・・・8,800円
Wビタミン（60分）・・・・・・・・・・・・・13,200円

コロナワクチンパスポート
ホームページ予約限定
レーザートーニング 3回
ピーリング&イオン導入 3回
105,600円 → 61,110円
2回接種証明書　持参必要