

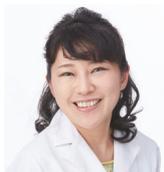
## シミの原因と複合治療

シミの原因の80%は光老化(紫外線により発生する活性酸素による老化)です。シミの予防の基本は紫外線対策です。既に出来てしまったシミはビタミンA、C、Eなどの抗酸化成分の超音波導入やイオン導入(エンピロントリートメント)で活性酸素を消去します。

服、レーザートニングやビタミン導入が中心です。レーザー治療は皮膚のメラニン色素やヘモグロビンをターゲットに照射し、シミや生まれつきのアザを改善します。光治療は繰り返し照射することで総合的なお肌の若返りが可能です。照射後にテープを貼るなどのダウンタイムが無く、忙しい働く女性にも人気です。

肝斑は女性ホルモンのアンバランス、摩擦するスキンケアなども原因となり、妊娠中や更年期に悪化する症例もあります。治療はトランサミンや漢方薬の内服、レーザートニングやビタミン導入が中心です。分子栄養学に基づいた医療用サプリメントで全身を整えることも大切です。

は貧血やビタミン不足も多く、生活の改善、分子栄養学に基づいた医療用サプリメントで全身を整えることも大切です。



日本抗加齢医学会専門医  
安田 由紀子 院長

更年期以降女性は太りやすくなります。パンお菓子スイーツなど糖質過多な食生活は全身のAGE(終末糖化産物)を蓄積してシミ・しわ・たるみ・骨粗鬆症・糖尿病などの原因となる為、控える目には女性に

### 〈形成外科・美容外科・美容皮膚科・エンピロン・女性漢方外来〉 なら美容形成クリニック ☎0742-27-1309

■奈良市油阪町446-14 奈良安田ビル4F  
(近鉄奈良駅より徒歩2分・JR奈良駅より徒歩7分)  
■近隣コインパーキング有 ■日祝/休診  
■ホームページから24時間仮予約フォーム受付

完全予約制



営業時間	月	火	水	木	金	土
手術日		手術日	11:00 18:00	11:00 18:00	11:00 18:00	手術日

- しみ・そばかす光治療2PL+(両頬) ……2万円
- 肝斑・しみレーザーニング(両頬) 1.5万円
- みけんのしわ(ボトックス注射) ……3万円
- ほうれい線(ヒアルロン酸注入) ……6万円
- コラーゲン誘発療法CIT(全顔) 6.5万円
- エンピロントリートメント
- クールビタミン(40分) ……8,000円
- しみレーザー治療(10ミリ大) 5,000円
- ほくろ・いぼ除去(3ミリ以下) 3,000円
- ピアス両耳7,000円(学生5,000円)
- 医療アートメイク(両眉) ……5.5万円
- インディバ温熱療法(60分) 9,200円
- パワープレート(15分) ……3,000円
- Wビタミン(60分) ……1.2万円

※健康保険証持参  
やけど・傷あと・皮フのできもの・うまれつきのあざ(太田母斑)・多汗症(ボトックス)・眼瞼下垂・にきび・冷え性・便秘・むくみ・花粉症・アトピー・更年期など