

ニキビ跡や傷あとの治療

30〜40代になって、思春期の頃にできたニキビ跡に悩む人は多いです。間違ったスキンケアや跡を隠すための厚化粧により肌質を悪化させてしまう場合もあります。オメガ3脂肪酸の含まれる食品や野菜中心の食生活と良質な睡眠が大切です。さらに、女性には男性よりも筋肉量が少ないため便秘になりやすく、更年期以降、内臓の脂肪の増加により慢性化するため、降、内臓の脂肪の増加により慢性化するため、パワープレート加速度トレーニングなどを用いて運動不足の解消をお勧めしています。

また、便秘は美肌の敵です。糖質や脂質、食品添加物の摂りすぎは腸内細菌叢のバランスを悪化させます。オメガ3脂肪酸の含まれる食品や野菜中心の食生活と良質な睡眠が大切です。さらに、女性には男性よりも筋肉量が少ないため便秘になりやすく、更年期以降、内臓の脂肪の増加により慢性化するため、パワープレート加速度トレーニングなどを用いて運動不足の解消をお勧めしています。



日本抗加齢医学会専門医
安田 由紀子 院長

また、便秘は美肌の敵です。糖質や脂質、食品添加物の摂りすぎは腸内細菌叢のバランスを悪化させます。オメガ3脂肪酸の含まれる食品や野菜中心の食生活と良質な睡眠が大切です。さらに、女性には男性よりも筋肉量が少ないため便秘になりやすく、更年期以降、内臓の脂肪の増加により慢性化するため、パワープレート加速度トレーニングなどを用いて運動不足の解消をお勧めしています。

（コラーゲン誘発療法）等の方法があります。まずは気軽にご相談ください。※傷あとニードリング7cm×7cm…1.5万円、全顔6.5万円

〈形成外科・美容外科・美容皮膚科・エンピロン・女性漢方外来〉

なら美容形成クリニック ☎0742-27-1309

■奈良市油阪町446-14 奈良安田ビル4F
(近鉄奈良駅より徒歩2分・JR奈良駅より徒歩7分)
■近隣コインパーキング有 ■日祝/休診
■ホームページから24時間仮予約フォーム受付

完全予約制




営業時間	月	火	水	木	金	土
手術日	手術日	11:00 18:00	11:00 18:00	11:00 18:00	11:00 18:00	手術日

しみ・そばかす光治療2PL+(両頬) ……2万円
肝斑・しみレーザートニング(両頬) 1.5万円
みけんのしわ(ボトックス注射) ……3万円
ほうれい線(ヒアルロン酸注入) ……6万円
コラーゲン誘発療法CIT(全顔) 6.5万円

エンピロントリートメント
クールビタミン(40分) ……8,000円

しみレーザー治療(10ミリ大) 5,000円
ほくろ・いぼ除去(3ミリ以下) 3,000円
ピアス両耳7,000円(学生5,000円)
医療アートメイク(両眉) ……5.5万円
インディバ温熱療法(60分) 9,200円
パワープレート(15分) ……3,000円
Wビタミン(60分) ……1.2万円

※健康保険証持参
やけど・傷あと・皮フのできもの・うまれつきのあざ(太田母斑)・多汗症(ボトックス)・眼瞼下垂・にきび・冷え性・便秘・むくみ・花粉症・アトピー・更年期など