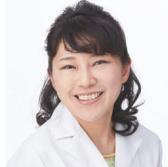


骨粗鬆症の人はシワが多い②

更年期以降の女性は、速度トレーニングは、エストロゲン低下による関節に負荷をかけずに顔面骨の萎縮によって、効率的に骨密度や筋力シワやたるみが目立つようアップさせることが可能です。整形外科や循環器心臓リハビリテーションの分野を中心に全体的に幸せにも繋がります。更年期は第2の思春期！アクティブエイジングを実践しましょう。

でも健康面でも、アンチエイジングが必要で、更年期以降は、副腎DHEA（体内で産出されるホルモンの一種）をエストロゲンに変換する仕組みが女性の美容と健康を守ります。副腎DHEAをアップさせるためにはウォーキングよりも筋力トレーニングが有効です。



日本抗加齢医学会専門医
安田 由紀子 院長

「パワープレート加齢学的にも骨や筋肉の材料となる食品（たんぱく質、カルシウム、乳製品、大豆など）を積極的に摂りましょう。大豆イソフラボンのエクオールはエストロゲン様の働きをして更年期症状を軽快します。更年期を超えて女性

〈形成外科・美容外科・美容皮膚科・エンピロン・女性漢方外来〉

なら美容形成クリニック ☎0742-27-1309

■奈良市油阪町446-14 奈良安田ビル4F
(近鉄奈良駅より徒歩2分・JR奈良駅より徒歩7分)
■近隣コインパーキング有 ■日祝/休診
■ホームページから24時間仮予約フォーム受付

完全予約制

月	火	水	木	金	土
手術日	手術日	11:00 18:00	11:00 18:00	11:00 18:00	手術日

しみ・そばかす光治療2PL+(両頬) ……2万円
肝斑・しみレーザートニング(両頬) 1.5万円
みけんのしわ(ボトックス注射) ……3万円
ほうれい線(ヒアルロン酸注入) ……6万円
コラーゲン誘発療法CIT(全顔) 6.5万円

エンピロントリートメント
クールビタミン(40分) ……8,000円

しみレーザー治療(10ミリ大) 5,000円
ほくろ・いぼ除去(3ミリ以下) 3,000円
ピアス両耳7,000円(学生5,000円)
医療アートメイク(両眉) ……5.5万円
インディバ温熱療法(60分) 9,200円
パワープレート(15分) ……3,000円
Wビタミン(60分) ……1.2万円

※健康保険証持参
やけど・傷あと・皮フのできもの・うまれつきのあざ(太田母斑)・多汗症(ボトックス)・眼瞼下垂・にきび・冷え性・便秘・むくみ・花粉症・アトピー・更年期など